

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБУДОО

«Детский сад №3»Морячок»

ГО, ЗАТО Фокино

И.М.Николаев

02.06.2022г.

**Муниципальное бюджетное учреждение «Дошкольная образовательная
организация «Детский сад № 3 «Морячок»
городского округа ГО ЗАТО Фокино**

Режим дня на 2022-2023учебный год.

РЕЖИМ ДНЯ

Первая группа раннего возраста, вторая группа раннего возраста
(1,5-3 года)

1.	Прием, осмотр, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность.	8.50 - 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность, (общая длительность, включая перерывы), (по подгруппам).	9.00 - 9.30
5.	Игры, самостоятельная деятельность.	9.30 - 10.00
6.	Второй завтрак.	10.00 -10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 -11.30
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед.	11.30- 12.30
9.	Подготовка к дневному сну, сон.	12.30 -15.30
10.	Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры.	15.30 -16.00
11.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	16.00 - 16.20
12.	Игры, самостоятельная деятельность.	16.20 -16.50
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 -18.20
14.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 -19.30

Младшая группа (3-4 года)

1.	Прием, осмотр, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика.	7.30 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9.00 - 9.40
5.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность.	9.40 - 10.20
6.	Второй завтрак.	10.20 - 10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.00
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед.	12.00 -13.00
9.	Подготовка к дневному сну, сон.	13.00 - 15.30
10.	Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры.	15.30 - 16.00
11.	Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	16.00 - 16.20
12.	Игры, кружковая деятельность.	16.20 -16.50
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.20
14.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 - 19.30

Средняя группа
(4-5 лет)

1.	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9.00 - 9.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность.	9.50 - 10.20
6.	Второй завтрак.	10.20 - 10.30
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.00
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед.	12.00 - 13.00
9.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 -15.30
10.	Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры.	15.30 - 16.00
11.	Подготовка к полднику, усиленный полдник.	16.00 - 16.20
12.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность.	16-20 - 16.50
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.20
14.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 - 19.30

Старшая группа
(5-6 лет)

1.	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство.	7.30 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50 - 9.00
4.	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9.00 -10.00
5.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность.	10.00 -10.30
6.	Второй завтрак.	10.30 - 10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 - 12.30
8.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00
9.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 -15.30
10.	Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры	15.30 - 16.00
11.	Подготовка к полднику, усиленный полдник.	16.00 - 16.20
12.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность.	16-20 - 16.50
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.20
14.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 - 19.30

Подготовительная к школе группа
(6-7 лет)

1.	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.50
3.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
4.	Совместная деятельность со взрослым (общая длительность, включая перерывы).	9.00 - 10.50
5.	Второй завтрак.	10.50 - 11.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 - 12.30
7.	Возвращение с прогулки; подготовка к обеду, обед.	12.30 -13.00
8.	Подготовка к дневному сну, дневной сон.	13.00 -15.30
9.	Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры.	15.30 - 16.00
10.	Подготовка к полднику, усиленный полдник.	16.00 - 16.20
11.	Игры, самостоятельная и кружковая деятельность.	16-20 - 16.50
12.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 - 18.20
13.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.20 - 19.30